

LONGIEREN ALS DIALOG



in Kombination mit Trainingstherapie

SEMINARE UND TRAININGSTAGE

bei euch auf dem Hof

Longieren als Dialog

– Harmonie in Bewegung

Erlebe **praxisnahe** Seminare **vor Ort**, bei denen du lernst, wie du mittels eines durchdachten **Longentrainings** am Kappzaum das **Körperbewusstsein** deines Pferdes sowie eure **Kommunikation** verbessern und vertiefen kannst.



**EUER
WUNSCHDATUM**



09:00 - 16:30



EUER HOF
deutschlandweit



0176 621 21 476
Svenja Winter

lizenzierte OsteoDressage Trainerin
Svenja Winter
Bisdorfer Dorfstrasse 8
18334 Eixen
Ust-ID: DE323152871
www.svenjawinter.de

Svenja Winter

lizenzierte OsteoDressage Trainerin
www.svenjawinter.de

TAG 1

09:00 - 09:30

Theorievortrag
Was ist LAD? Das Ziel von LAD: Takt.
Losgelassenheit, Anlehnung, Schwung
Die 2 Grundübungen von LAD.

09:30 - 10:30

Hilfengebung: Grundposition;
Grundposition in Bewegung;
Stimmsignale; Peitschensignale,
Reihenfolge der Hilfengebung;
Longenhandling

10:30-11:00

Praktische Theorieeinheit
Longieren der Grundübungen mit
menschlichem Partner;
Körperübungen

11:00 - 12:30

3 praktische Longeneinheiten mit
Pferd jeweils 30 Minuten pro Pferd

14:00 - 16:30

5 praktische Longeneinheiten mit
Pferd jeweils 30 Minuten pro Pferd

LONGIEREN ALS DIALOG



in Kombination mit Trainingstherapie

SEMINARE UND TRAININGSTAGE

bei euch auf dem Hof

Longieren als Dialog

– Harmonie in Bewegung

Erlebe **praxisnahe** Seminare **vor Ort**, bei denen du lernst, wie du mittels eines durchdachten **Longentrainings** am Kappzaum das **Körperbewusstsein** deines Pferdes sowie eure **Kommunikation** verbessern und vertiefen kannst.



**EUER
WUNSCHDATUM**



09:00 - 12:30



EUER HOF
deutschlandweit



0176 621 21 476
Svenja Winter

lizenzierte **OsteoDressage** Trainerin
Svenja Winter
Bisdorfer Dorfstrasse 8
18334 Eixen
Ust-ID: DE323152871
www.svenjawinter.de

Svenja Winter

lizenzierte OsteoDressage Trainerin
www.svenjawinter.de

TAG 2

09:00 - 09:30

Theorievortrag
Was ist LAD in Kombination mit
Trainingstherapie? 3 Grundübungen
aus der Trainingstherapie.

09:30 - 10:30

Wiederholung Praktische
Theorieeinheit Longieren plus 3
Trainingstherapieübungen

10:30-12:30

4 praktische Longeneinheiten mit
Pferd jeweils 30 Minuten pro Pferd

13:00 - 13:30

kostenlos hinzubuchbar

Kurzvortrag: Ganganalyse auf der
Geraden und auf dem Zirkel - SLEIP KI
basierte Ganganalyse

13:30 - N.N.

auf Wunsch

Ganganalyse: Anfertigung von
Videoaufnahmen - für die Analyse
(kostenpflichtig)

LONGIEREN ALS DIALOG



in Kombination mit Trainingstherapie

SEMINARE UND TRAININGSTAGE

bei euch auf dem Hof

Longieren als Dialog

– Harmonie in Bewegung

Erlebe **praxisnahe** Seminare **vor Ort**, bei denen du lernst, wie du mittels eines durchdachten **Longentrainings** am Kappzaum das **Körperbewusstsein** deines Pferdes sowie eure **Kommunikation** verbessern und vertiefen kannst.



**EUER
WUNSCHDATUM**



**09:00 - 16:30 (TAG 1)
09:00 - 12:30 (TAG 2)**



EUER HOF
deutschlandweit



0176 621 21 476
Svenja Winter

lizenzierte **OsteoDressage** Trainerin
Svenja Winter
Bisdorfer Dorfstrasse 8
18334 Eixen
Ust-ID: DE323152871
www.svenjawinter.de

Svenja Winter

lizenzierte OsteoDressage Trainerin
www.svenjawinter.de

PREISE & CO.

HALLE

Super wäre eine Reithalle mit 20x40
Maßen

REITPLATZ

Richtig toll ist auch ein guter Reitplatz
mit 20x40 Maßen

HÜTCHEN & CO

Habt ihr Hütchen, Pylonen und
Stangen? Toll!

RAUM

Ihr habt sogar einen Seminarraum?
Herrlich. Sonst geht auch ein
geräumiges Reiterstübchen. Wir
brauchen Tisch und Stuhl - es wird
geschrieben.

PREISE & CO

4 aktive TN mit Pferd (250 Euro inkl.
MwSt. pro TN)*
max. 5 Zuschauer (100 Euro inkl. MwSt
pro Zuschauer)*
ev. zzgl. Anfahrtspauschale

*Angebot freibleibend

LONGIEREN ALS DIALOG



in Kombination mit Trainingstherapie

LUST AUF EIN LAD – SEMINAR?

hier bei uns auf dem Hof

Longieren als Dialog

– Harmonie in Bewegung

Gerne würde ich Svenja Winter zu uns auf den Hof holen. Sie gibt **praxisnahe** Seminare, bei denen sie uns zeigt, wie wir mit einem durchdachten **Longentraining** am Kappzaum das **Körperbewusstsein** unserer Pferde sowie unsere **Kommunikation** mit ihnen verbessern und vertiefen können.



& .2026



09:00 - 16:30 (TAG 1)
09:00 - 12:30 (TAG 2)



TN MIT PFERD 250€*
TN OHNE PFERD 100 €*



lizenzierte **OsteoDressage** Trainerin
Svenja Winter
Bisdorfer Dorfstrasse 8
18334 Eixen
Ust-ID: DE323152871
www.svenjawinter.de

mit **Svenja Winter**

lizenzierte *OsteoDressage* Trainerin
www.svenjawinter.de

TRAG DICH EIN

TEILNAHME MIT PFERD

Dein Name und Tel:

TEILNAHME MIT PFERD

Dein Name und Tel:

TEILNAHME MIT PFERD

Dein Name und Tel:

TEILNAHME MIT PFERD

Dein Name und Tel:

EQUIPMENT

Du benötigst einen Kappzaum, eine
Longe und eine Longierpeitsche.
Handschuhe zum Longieren und Zettel
und Stift für die Theorie.

*Preise inkl. MwSt.

LONGIEREN ALS DIALOG



in Kombination mit Trainingstherapie

LUST AUF EIN LAD - SEMINAR?

hier bei uns auf dem Hof

Longieren als Dialog

– Harmonie in Bewegung

Gerne würde ich Svenja Winter zu uns auf den Hof holen. Sie gibt **praxisnahe** Seminare, bei denen sie uns zeigt, wie wir mit einem durchdachten **Longentraining** am Kappzaum das **Körperbewusstsein** unserer Pferde sowie unsere **Kommunikation** mit ihnen verbessern und vertiefen können.



& .2026



09:00 - 16:30 (TAG 1)
09:00 - 12:30 (TAG 2)



TN MIT PFERD 250€*
TN OHNE PFERD 100 €*



lizenzierte **OsteoDressage** Trainerin
Svenja Winter
Bisdorfer Dorfstrasse 8
18334 Eixen
Ust-ID: DE323152871
www.svenjawinter.de

mit **Svenja Winter**

lizenzierte *OsteoDressage* Trainerin
www.svenjawinter.de

TRAG DICH EIN

TN OHNE PFERD

Dein Name und Tel:

TN OHNE PFERD

Dein Name und Tel:

TN OHNE PFERD

Dein Name und Tel:

TN OHNE PFERD

Dein Name und Tel:

EQUIPMENT

Du benötigst eine Longe und eine Longierpeitsche. Zettel und Stift für die Theorie.

*Preise inkl. MwSt.