

## Der Kurs ist für Dich

wenn Dein Pferd Muskeln aufbauen soll oder nach einer Stehzeit wieder antrainiert werden muss und Du Dich fragst, "Wie soll ich jetzt eigentlich anfangen/weitermachen?"

wenn Dein Pferd immer wieder seine Losgelassenheit und Zwanglosigkeit sowie die Bewegungsfreude verliert.

wenn Du neue und zusätzliche Möglichkeiten kennenlernen willst, Dein Pferd gesunderhaltend zu bewegen.

wenn Du Freude am Erlernen von neuen Dingen und die Bereitschaft systematisch zu trainieren mitbringst.

Jeder Trainings- und Erfahrungsstand willkommen!



# LONGIEREN ALS DIALOG

in Kombination mit Trainingstherapie



## MIT SVENJA WINTER

lizenzierte OsteoDressage-Trainerin

[www.svenjawinter.de](http://www.svenjawinter.de)

12.+13. April 2025  
Cavallo-Arena

## Deine Kursbegleitung

*Svenja* verfügt über jahrelange Erfahrung im Training mit übergewichtigen Pferden, Pferden mit Equinen Asthma, verspannten Pferden und auch Gangpferden. Sie ist lizenzierte OsteoDressage-Trainerin und arbeitet sowohl mit Privatpferdehaltern als auch mit Pferdebetrieben. Auf ihrem eigenen Pferdehof GUT Bisdorf, produziert und vertreibt sie pferdegerechtes Heu

*Vera* ist die Ansprechpartnerin für alle Fragen, Wünsche und Anmerkungen vor, während und nach dem Kurs. Sie ist die Feel-good-Managerin für die menschlichen Teilnehmer

## Was ist das besondere an diesem Kurs?

Svenja unterrichtet mit Leidenschaft Pferd und Reiter im Handwerk des Longierens. Ihr Augenmerk liegt auf klug kombinierten Übungsreihen, die für das Pferd ein sinnvolles Ganzkörpertraining darstellen. Ein Highlight Ihrer Arbeit ist darüber hinaus die Konzentration auf den menschlichen Körper. Mit liebevollem Geschick leitet sie die Longierenden durch die Übungsaufgaben und gibt Ihnen hilfreiche Hinweise zur eigenen Körperhaltung, -drehung und die Einhaltung der korrekten Laufwege. Als Besonderheit wird sie dieses Mal darüber hinaus einige Körperübungen nur für uns Menschen in den Workshop integrieren.

Zur Vertiefung sind weitere Kurswochenende in Planung.

## Kontakt und Anmeldung

Vera Kühnle  
[selbst.wirksamkeit@web.de](mailto:selbst.wirksamkeit@web.de)  
0170/1618304

 Pferanstellungen